

Согласовано
Директор МБОУ «ЦО №1 "Академия детства"»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой ЦО №1 "Академия детства"» на 22 мая 2025 года

День	5
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	70-71/2015	Овощи натур. св. в нарезке (огурец)	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	220	44,94	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Какао с молоком	200	22,28	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		86,47	575,54	19,22	18,34

Горячее питание/начальное образование 2 смена

	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	250/5	23,9	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом (соус красный основной №824/1983г)	80/20	42,33	224,54	10,2	13,5	15,56
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	9,83	213	5,4	6,2	33,9
	напиток	ттк/2004	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		81,17	739,76	24,04	25,8	102,8

Зав. производством _____ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____