

Согласовано
Директор МБОУ «ЦО № 1 "Академия детства"»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой «ЦО № 1 "Академия детства"» на 21 мая 2025 года

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	Котлеты рубленные из птицы с соусом	60/30	40,34	200,31	10,34	10,95	15,1
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,79	218,7	6,3	7,5	31,5
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	8,14	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		65,58	528,39	18,54	18,63	71,64

Горячее питание/начальное образование 2 смена

ОБЕД	овощи	338/2015	Фрукты св.(яблоко)	150	28,07	103,6	3,4	2	18
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	21,27	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	П л о в	150	35,34	328,32	13,83	15,9	32,5
	напиток	631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	9,91	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО		96,35	752,74	24,72	23,73	110,2

Зав. производством _____Джаббарова Л.М.
Бухгалтер _____Куцобина С.Н.
Ответственный по питанию _____