

Согласовано
Директор МБОУ «ЦО №1 "Академия детства"»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой «ЦО №1 "Академия детства"» на 20 мая 2025 года

День	10
------	----

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	30	32,92	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	43,24	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО		84,14	547,39	17,63	18,11	78,48

Горячее питание/начальное образование 2 смена

ОБЕД	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой (со сметаной)	255	15,75	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (соус красный основной №824/1983г)	50/50	25,96	265,94	13,28	15,6	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	14,18	223,4	6,9	7	33,2
	напиток	ттк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		61,00	778,92	25,33	27,02	108,51

Зав. производством _____Джаббарова Л.М.

Бухгалтер_____Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____