

Согласовано  
Директор МБОУ «ЦО №1 "Академия детства»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю**

для столовой ЦО №1 "Академия детства на 7 марта 2025 года

День	4
------	---

**Горячее питание /начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый (порциями)	20	21,16	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	240	37,56	326,99	9,98	12,75	43,08
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	13,45	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>		<b>75,65</b>	<b>565,54</b>	<b>18,67</b>	<b>19,37</b>

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

Обед	1 блюдо	75/2022	Суп из овощей	250	14,49	119,2	3,8	6	12,5
	2 блюдо	гтк/2023	Котлета рыбная с соусом (соус красный основной №824/1983г)	50/50	31,71	214,73	12	11,8	13,12
	гарнир	510/2004	Картофель, тушеный с луком	150	23,51	206,9	3,6	4,5	38
	напиток	гтк/2024	Напиток апельсиновый	200	5,81	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>79,59</b>	<b>758,29</b>	<b>24,65</b>	<b>24,52</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

