

Согласовано
Директор МБОУ «ЦО №1 "Академия детства"»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой «ЦО №1 "Академия детства"» на 31 января 2025 года

День	10
------	-----------

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	30	31,23	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	40,76	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		78,49	547,39	17,63	18,11

Горячее питание/начальное образование 2 смена

ОБЕД									
	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой (со сметаной)	255	11,12	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (соус красный основной №824/1983г)	80/30	37,09	265,94	13,28	15,6	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	13,71	223,4	6,9	7	33,2
	напиток	тгк/ 2004	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		66,97	778,92	25,33	27,02	108,51

Зав. производством _____ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____