

Согласовано
Директор МБОУ «ЦО №1 "Академия детства"»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой ЦО №1 "Академия детства" на 30 января 2025 года

День	9
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные (с соусом 50/50) (соус красный основной №824/1983г)	100	38,15	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,56	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		57,59	565,01	17,82	21,57	76,47

Горячее питание/начальное образование 2 смена

О Б Е Д	овощ	70-71/2015	Овощи натур.св. в нарезке (огурец)	60	26,56	8,64	0,48	0	1,68
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	16,03	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	ттк/2024	Плов "Перлов"	150	29,45	337,9	13,4	17,9	30,8
	напиток	631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	8,09	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		85,92	743,55	24,25	23,93	107,88

Зав. производством _____ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____