

Согласовано
Директор МБОУ «ЦО №1 "Академия детства"»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой «ЦО №1 "Академия детства"» на 29 января 2025 года

День	5
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	70-71/2015	Овощи натур. св. в нарезке(помидор)	60	24,66	8,64	0,48	0	1,68
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	190	38,47	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Какао с молоком	200	21,39	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	88,59	623,58	23,05	20,82

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	19,28	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной (с соусом 60/30) (соус красный основной №824/1983г)	90	40,32	224,54	10,2	13,5	15,56
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	9,68	213	5,4	6,2	33,9
	напиток	ттк/2004	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	735	74,33	739,76	24,04	25,8

Зав. производством _____ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____