

Согласовано
Директор МБОУ «ЦО № 1 "Академия детства"»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой "ЦО №1 "Академия детства" на 27 января 2025 года

День	3
------	----------

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы (с соусом 70/20) (соус красный основной №824/1983г)	90	46,04	200,31	10,34	10,95	15,1
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,02	218,7	6,3	7,5	31,5
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,59	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		66,96	528,39	18,54	18,63	71,64

Горячее питание/начальное образование 2 смена

ОБЕД	овощи	338/2015	Фрукты св. (яблоко)	160	28,53	103,6	3,4	2	18
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	16,03	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	П л о в	150	33,17	328,32	13,83	15,9	32,5
	напиток	631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	8,09	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО		87,58	752,74	24,72	23,73	110,2

Зав. производством _____ **Джаббарова Л.М.**

Бухгалтер _____ **Куцобина С.Н.**

Ответственный по питанию _____