

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю**

**для столовой школы № 40 на 25 ноября 2024 года**

|      |   |
|------|---|
| День | 5 |
|------|---|

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

| Прием пищи | Раздел    | № рец      | Блюдо               | Выход        | Цена  | Калорийн<br>ость | Белки         | Жиры         | Углеводы     |
|------------|-----------|------------|---------------------|--------------|-------|------------------|---------------|--------------|--------------|
|            | закуска   | 70-71/2015 | Помидор свежий      | 60           | 22,77 | 8,64             | 0,48          | 0            | 1,68         |
| Завтрак    | гор.блюдо | ттк/2023   | Гречка по-купечески | 220          | 43,55 | 399,88           | 14,92         | 17,8         | 45           |
|            | напиток   | 685/2004   | Чай с сахаром       | 200          | 3,22  | 60,46            | 0,07          | 0,02         | 15           |
|            | хлеб      | гост       | Хлеб ржаной         | 30           | 1,76  | 58,68            | 1,98          | 0,36         | 11,88        |
|            | хлеб      | гост       | Хлеб пшеничный      | 20           | 2,31  | 47,88            | 1,77          | 0,16         | 9,84         |
|            |           |            |                     | <b>ИТОГО</b> |       | <b>73,61</b>     | <b>575,54</b> | <b>19,22</b> | <b>18,34</b> |

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

|      |         |          |  |              |       |              |               |              |             |
|------|---------|----------|--|--------------|-------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| Обед | 1 блюдо | 124/2004 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 255          | 18,6  | 161,2        | 5,7           | 5,6          | 22          |
|      | 2 блюдо | 658/1983 | Шницель мясной                                 | 70/20        | 35,41 | 224,54       | 10,2          | 13,5         | 15,56       |
|      | гарнир  | 510/2004 | Каша вязкая пшеничная                          | 150          | 9,68  | 213          | 5,4           | 6,2          | 33,9        |
|      | напиток | ттк/2004 | Напиток чайный ромашковый                      | 200          | 2,71  | 62,78        | 0,1           | 0,02         | 15,5        |
|      | хлеб    | гост     | Хлеб ржаной                                    | 40           | 2,34  | 78,24        | 2,64          | 0,48         | 15,84       |
|      |         |          |  | <b>ИТОГО</b> |       | <b>68,74</b> | <b>739,76</b> | <b>24,04</b> | <b>25,8</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Животова А.Л.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_