

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 40 на 24 декабря 2024 года

| | |
|------|---|
| День | 8 |
|------|---|

Горячее питание/начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------|--------------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| ЗАВТРАК | горяч.блюдо | ггк/2021 | Капуста тушеная по-домашнему | 260 | 67,90 | 389,87 | 12,9 | 16,43 | 47,6 |
| | напитки | 692/2004 | Кофейный напиток | 200 | 12,43 | 88,65 | 1,5 | 1,05 | 18,3 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 39,12 | 1,32 | 0,24 | 7,92 |
| | | | | ИТОГО | | 83,81 | 565,52 | 17,49 | 17,88 |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

| | | | | | | | | | |
|------|---------|-----------|---------------------------------------------|--------------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| ОБЕД | 1 блюдо | 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем (со сметаной) | 255 | 19,42 | 151,6 | 4,9 | 4,93 | 19,6 |
| | 2 блюдо | 498/2004 | Котлеты рубленые из птицы (с соусом 50/40) | 90 | 33,77 | 200,31 | 10,34 | 10,95 | 15,1 |
| | гарнир | 520/2004 | Пюре картофельное | 150 | 23,97 | 195,54 | 3,31 | 5,5 | 33,2 |
| | напиток | 699/ 2004 | Напиток лимонный | 200 | 4,46 | 110,9 | 1,5 | 1,7 | 22,4 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | | | | ИТОГО | | 86,27 | 784,47 | 24,46 | 23,72 |

Зав. производством _____ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер _____ Животова А.Л.

Ответственный по питанию _____

