

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КС
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 40 на 24 октября 2024 года

День

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	овощ	70-71/2015	Помидор свежий	70	14,94	8,64	0,48	0
	гор.блюдо	ттк/2023	Купаты "Домашние" запеченные с соусом	50/50	38,07	204,71	8,84	11,95
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,84	218,7	6,3	7,5
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	19,80	108,5	3,9	2,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	39,12	1,32	0,24
			ИТОГО		86,99	579,67	20,84	22,19

Горячее питание/начальное образование 2 смена

овощ	70-71/2015	Помидор свежий	70	14,94	8,64	0,48	0
1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	14,00	148,14	5,3	5,26
2 блюдо	ттк/2024	Плов "Перлов"	200	38,71	337,9	13,4	17,9
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	7,74	114	0,21	0,21
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32
хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36
		ИТОГО		81,77	763,11	24,91	24,05

Зав. производством _____ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____

П»

9

Углеводы
1,68
15,45
31,5
17,6
7,92
74,15

1,68
19,9
30,8
27,9
19,68
11,88
111,84