

Согласовано
Директор МБОУ «ЦО №1 "Академия детства"»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой «ЦО №1 "Академия детства"» на 24 января 2025 года

День	2
------	---

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	17,10	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	240	26,83	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	21,39	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		67,63	516,62	19,25	18,26	68,82

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	19,83	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе(60/30) (соус красный основной №842/1983г)	90	27,18	261,61	13,2	15,45	17,44
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	13,71	223,4	6,9	7	33,2
	напиток	гтк/2024	Напиток чайный	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		64,60	765,71	26,42	27,64	100,51

Зав. Производства _____ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____