

Согласовано
Директор МБОУ «ЦО № 1 "Академия детства»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой «ЦО № 1 "Академия детства» на 23 января 2025 года

День	1
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи натур. св. в нарезке (огурец)	60	26,56	8,64	0,48	0	1,68
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	220	52,94	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,04	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		84,85	507,24	15,41	19,68

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	70-71/2015	Овощи натур. св. в нарезке с раст.маслом (огурец)	63	27,22	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	13,36	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	150	30,56	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	ттк/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО		78,50	719,99	24,51	24,11

Зав. производством _____ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____