

Согласовано  
Директор МБОУ «ЦО №1 "Академия детства»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю**

для столовой «ЦО №1 "Академия детства» на 22 января 2025 года

День	<b>10</b>
------	-----------

**Горячее питание /начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	30	31,23	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	40,76	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,04	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			<b>ИТОГО</b>		<b>79,65</b>	<b>547,39</b>	<b>17,63</b>	<b>18,11</b>	<b>78,48</b>

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

ОБЕД	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой (со сметаной)	255	11,12	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (80/20) (соус красный основной №824/1983г)	100	36,80	265,94	13,28	15,6	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	160	14,62	223,4	6,9	7	33,2
	напиток	ттк/ 2004	Напиток чайный помашковский	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			<b>ИТОГО</b>		<b>67,59</b>	<b>778,92</b>	<b>25,33</b>	<b>27,02</b>	<b>108,51</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

