

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю**  
для столовой школы № 40 на 21 октября 2024 года

День	5
------	---

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	70-71/2015	<b>Помидор свежий</b>	<b>60</b>	<b>12,81</b>	8,64	0,48	0	1,68
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	ттк/2023	<b>Гречка по-купечески</b>	<b>220</b>	<b>43,36</b>	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>3,22</b>	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>30</b>	<b>1,76</b>	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	<b>2,31</b>	47,88	1,77	0,16	9,84
			<b>ИТОГО</b>		<b>63,46</b>	<b>575,54</b>	<b>19,22</b>	<b>18,34</b>	<b>83,4</b>

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

<b>Обед</b>	1 блюдо	124/2004	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b>	<b>255</b>	<b>17,11</b>	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	<b>Шницель мясной</b>	<b>80/20</b>	<b>40,35</b>	224,54	10,2	13,5	15,56
	гарнир	510/2004	<b>Каша вязкая пшеничная</b>	<b>150</b>	<b>9,25</b>	213	5,4	6,2	33,9
	напиток	ттк/2004	<b>Напиток чайный ромашковый</b>	<b>200</b>	<b>2,71</b>	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40</b>	<b>2,34</b>	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>71,76</b>	<b>739,76</b>	<b>24,04</b>	<b>25,8</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ **Джаббарова Л.М.**

Бухгалтер \_\_\_\_\_ **Куцобина С.Н.**

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_