

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю**  
для столовой школы № 40 на 20 декабря 2024 года

День	9
------	---

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	овощ	70-71/2015	Овощи натур.св. в нарезке (огурец)	60	26,56	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные (с соусом 50/50) (соус красный основной №824/1983г)	100	37,62	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,95	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>		<b>84,01</b>	<b>573,65</b>	<b>18,3</b>	<b>21,57</b>

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

О Б Е Д	овощ	70-71/2015	Овощи натур.св. в нарезке (огурец)	60	26,56	8,64	0,48	0	1,68
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,46	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	ттк/2024	Плов "Перлов"	150	29,37	337,9	13,4	17,9	30,8
	напиток	631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	8,09	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>		<b>85,27</b>	<b>743,55</b>	<b>24,25</b>	<b>23,93</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Животова А.Л.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_