

Согласовано
Директор МБОУ «ЦО №1 "Академия детства»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой ЦО №1 "Академия детства" на 20 января 2025 года

День	7
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	овощ	70-71/2015	Помидор свежий	60	24,66	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	31,97	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,04	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	<u>2,31</u>	<u>47,88</u>	<u>1,77</u>	<u>0,16</u>	<u>9,84</u>
				ИТОГО		61,98	507,24	15,41	19,68

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	255	24,91	157,6	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	642/1983	П л о в	200	44,23	415	18,45	18,8	43
	напиток	гтк/2024	Напиток чайный	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	45	<u>2,64</u>	<u>87,35</u>	<u>2,75</u>	<u>0,55</u>	<u>17,85</u>
				ИТОГО		74,49	749,93	26,8	25,17

Зав. производством _____ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____