

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 40 на 16 октября 2024 года

| | |
|------|---|
| День | 2 |
|------|---|

Горячее питание /начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|----------------------------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | 209/2015 | Яйцо вареное | 48 | 13,20 | 62,84 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| | гор.блюдо | 302/2004 | Каша вязкая пшениная молочная | 240 | 34,86 | 297,4 | 8,5 | 11 | 41,1 |
| | напиток | 693/2004 | Какао с молоком | 200 | 19,77 | 108,5 | 3,9 | 2,5 | 17,6 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | <u>2,31</u> | <u>47,88</u> | <u>1,77</u> | <u>0,16</u> | <u>9,84</u> |
| | | | | ИТОГО | | 70,14 | 516,62 | 19,25 | 18,26 |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

| | | | | | | | | | |
|------|---------|----------|-----------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Обед | 1 блюдо | 110/2004 | Борщ с капустой и картофелеми, со сметаной | 255 | 18,00 | 151,6 | 4,9 | 4,93 | 19,6 |
| | 2 блюдо | 668/1983 | Тефтели мясные в соусе | 70/20 | 31,61 | 261,61 | 13,2 | 15,45 | 17,44 |
| | гарнир | 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 150 | 12,40 | 223,4 | 6,9 | 7 | 33,2 |
| | напиток | тгк/2024 | Напиток чайный | 200 | 2,71 | 89,98 | 0,1 | 0,02 | 22,35 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | <u>1,17</u> | <u>39,12</u> | <u>1,32</u> | <u>0,24</u> | <u>7,92</u> |
| | | | | ИТОГО | | 65,89 | 765,71 | 26,42 | 27,64 |

Зав. производством _____ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____