

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КС
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 40 на 16 сентября 2024 года

День

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	овощ	70-71/2015	Помидор свежий	60	7,59	8,64	0,48	0
	гор.блюдо	ттк/2023	Купаты "Домашние" запеченные с соусом	50/50	38,10	204,71	8,84	11,95
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,10	218,7	6,3	7,5
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24
			ИТОГО		61,70	533,95	17,04	19,71

Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	70-71/2015	Помидор свежий	60	7,59	8,64	0,48	0
2 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	13,53	148,14	5,3	5,26
гарнир	ттк/2024	Плов "Перлов"	150	29,37	337,9	13,4	17,9
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	7,77	114	0,21	0,21
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24
		ИТОГО		64,05	743,55	24,25	23,93

Зав. производством _____ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____

П»

10

Углеводы
1,68
15,45
31,5
15,5
7,92
72,05

1,68
19,9
30,8
27,9
19,68
7,92
107,88