

Согласовано
Директор МБОУ «ЦО № 1 "Академия детства"»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой "ЦО №1 "Академия детства" на 16 января 2025 года

День	3
------	----------

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы (с соусом 50/40) (соус красный основной №824/1983г)	90	33,62	200,31	10,34	10,95	15,1
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,27	218,7	6,3	7,5	31,5
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,60	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	фрукт	338/2015	Фрукты св. (мандарин)	160	49,60	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО		103,40	631,99	21,94	20,63

Горячее питание/начальное образование 2 смена

ОБЕД	овоши	338/2015	Фрукты св. (мандарин)	160	49,60	103,6	3,4	2	18
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	16,03	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	П л о в	150	32,27	328,32	13,83	15,9	32,5
	напиток	631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	8,09	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО		107,75	752,74	24,72	23,73

Зав. производством _____ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____