

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю**  
**для столовой школы № 40 на 13 декабря 2024 года**

День	<b>6</b>
------	----------

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	155/2022	<b>Запеканка из творога с морковью</b>	<b>140</b>	<b>54,93</b>	286,1	12,1	15,3	25
	напиток	686/2004	<b>Чай с лимоном</b>	<b>200/12</b>	<b>5,92</b>	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>	<b>4,62</b>	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	<b>Фрукты св.(яблоко)</b>	<b>140</b>	<b>21,70</b>	103,6	3,4	2	18
				<b>ИТОГО</b>		<b>87,17</b>	<b>546,95</b>	<b>19,17</b>	<b>17,64</b>

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

	овощ	70-71/2015	<b>Овощи натур. св. в нарезке (огурец)</b>	<b>60</b>	<b>26,56</b>	8,64	0,48	0	1,68
	1 блюдо	272/1983	<b>Суп-пюре из бобовых</b>	<b>250</b>	<b>7,48</b>	170,3	5,5	4,7	26,5
	2 блюдо	гтк/2021	<b>Купаты запеченные (с соусом 50/50) (соус красный основной №824/1983г)</b>	<b>100</b>	<b>37,62</b>	204,71	8,84	11,95	15,45
	гарнир	508/2004	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>	<b>13,35</b>	218,7	6,3	7,5	31,5
	напиток	631/2004	<b>Компот из свежих плодов (яблок)</b>	<b>200</b>	<b>8,09</b>	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40</b>	<b>2,34</b>	78,24	2,64	0,48	15,84
			<b>ИТОГО</b>		<b>95,44</b>	<b>785,95</b>	<b>23,49</b>	<b>24,84</b>	<b>117,19</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ **Джаббарова Л.М.**

Бухгалтер \_\_\_\_\_ **Животова А.Л.**

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_