

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КС
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 40 на 10 октября 2024 года

День

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	155/2022	Запеканка из творога с морковью	130	43,52	286,1	12,1	15,3
	напиток	685/2004	Чай с лимоном	200/10	5,62	61,5	0,13	0,02
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32
	фрукт	338/2015	Яблоко	180	26,51	103,6	3,4	2
			ИТОГО		80,27	546,95	19,17	17,64

Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,80	170,3	5,5	4,7
2 блюдо	ттк/2021	Купаты запеченные с соусом	50/50	38,10	204,71	8,84	11,95
гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,10	218,7	6,3	7,5
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	7,77	114	0,21	0,21
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48
		ИТОГО		67,11	785,95	23,49	24,84

Зав. производством _____ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____

П»

6

Углеводы
25
15,2
19,68
18
77,88

26,5
15,45
31,5
27,9
15,84
117,19