

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КС
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 40 на 7 ноября 2024 года

День

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом	100/30	58,27	299,16	10,56	16,88
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,61	61,5	0,13	0,02
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32
	фрукт	338/2015	Мандарины	140	47,74	103,6	3,4	2
			ИТОГО		116,24	560,01	17,63	19,22

Горячее питание/начальное образование 2 смена

овощи	338/2015	Мандарины	140	47,74	103,6	3,4	2
1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	14,19	148,14	5,3	5,26
2 блюдо	642/1983	П л о в	150	35,21	328,32	13,83	15,9
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	7,74	114	0,21	0,21
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	58,68	1,98	0,36
		ИТОГО		107,22	752,74	24,72	23,73

Зав. производством _____ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____

П»

3

Углеводы
26,25
15,2
19,68
18
79,13

18
19,9
32,5
27,9
11,88
110,18