

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КС
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 40 на 7 октября 2024 года

День

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
	закуска	70-71/2015	Помидор свежий	60	12,81	8,64	0,48	0
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	220	44,04	399,88	14,92	17,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16
			ИТОГО		63,98	575,54	19,22	18,34

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	255	16,65	161,2	5,7	5,6
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной	80/20	40,39	224,54	10,2	13,5
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	8,77	213	5,4	6,2
	напиток	ттк/2004	Напиток чайный ромашковый	200	2,74	62,78	0,1	0,02
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48
			ИТОГО		70,89	739,76	24,04	25,8

Зав. производством _____ **Джаббарова Л.М.**

Бухгалтер _____ **Куцобина С.Н.**

Ответственный по питанию _____

П»

5

Углеводы
1,68
45
15
11,88
9,84
83,4

22
15,56
33,9
15,5
15,84
102,8