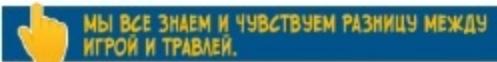
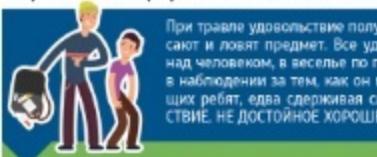


Хотя люди, которые травят, часто говорят «Мы ПРОСТО ЕГО НЕ ЛЮБИМ», «Мы ТАК ИГРАЕМ», «Мы ШУТИМ».



В игре весело должно быть ВСЕМ. В игру ВСЕ вступают добровольно. В игре роли меняются: сейчас ты водишь, потом я.



При травле удовольствие получают не от того, что ложко бросают и лягут предмет. Все удовольствие – в издевательстве над человеком, в веселе по поводу его бессилия, его злости, в наблюдении за тем, как он мечется в кругу громко хохочущих ребят, едва сдерживая слезы. ОЧЕНЬ ГАДКОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ. НЕ ДОСТОЙНОЕ ХОРОШЕГО ЧЕЛОВЕКА.

А вот девочки сделали очень обидную картинку из фото одноклассницы и отправляют ее ссылки. А под картинкой – комментарии, в которых все изощряются в остроумии, стараясь задеть ее посильнее. И вопрос: кто считает, что эта девочка – туляя корова? Они просто шутят?

! НЕТ. ЭТО НЕ ШУТКИ.
ЭТО ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО.

НЕПРАВИЛЬНО

- Спорить («Я совсем не толстый, просто крупный»)
- Отвечать тем же («Ты сам дурак!», «Ты сама с помойки»)

- Угрожать («Все расскажут учительнице», «Вы у меня получите!»)
- Делать вид, что не слышишь, но при этом краснеть и прятать глаза
- Делать вид, что тебе смешно если это не так убегать и прятаться
- Плачать и жаловаться
- Бросаться в драку и вообще пытаться непременно все это остановить.

ПРАВИЛЬНО

- Пожать плечами («Может, и так»)
- Улыбнуться («Я так рад, что вам весело!»)
- Перевести внимание на обидчиков («Да, я знаю, что тебе нравится так говорить»)
- Задать встречный вопрос («Тебе хочется так думать?»)
- Согласиться («Да, у меня полно недостатков, ты верно заметил»)
- Дать разрешение («Ты можешь так думать, если хочешь»)
- Смысль любых правильных реакций – показать, что-то, что происходит – их дело, а не твое.

ТРАВЛЕ – НЕТ!



Что такое «Буллинг» – это когда кого-то постоянно обижают, дразнят, оскорбляют, когда с кем-то не здороваются, отказываются сидеть и стоять рядом, когда отнимают, прячут, портят вещи, когда кого-то толкают, бьют, унижают, угрожают.



ЭТО УЖЕ НЕ ПРОСТО ТРАВЛЯ. ЭТО НАСТОЯЩЕЕ НАСИЛИЕ, И ОНО ЗАПРЕЩЕНО ЗАКОНОМ. Оно должно быть прекращено, и помочь взрослых здесь не обходимо.

Тот, кого обижают, может научиться реагировать правильно и от него отстанут, но это не значит, что потом в классе не будут травить кого-то другого. Травля не связана с конкретными людьми. Травля – это плохое правило, которое завелось у группы. Если в классе принято травить, то травить могут каждого утром и за что угодно. А если травля – это болезнь группы, лечить ее надо тоже всем вместе.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?

СКАЗАТЬ:

- «Это не круто. Прекратите!»
- Подойти к тому, кого обижают, и сказать ему: «Не слушай, это они с дуру»
- поговорить с агрессорами и сказать, что вам это не нравится, и если они не прекратят, Вы расскажите взрослым
- попросить учителя помочь вам справиться с травлей в классе



ЕСЛИ ТРАВЛЯ ПРОИСХОДИТ В СОЦСЕТИ

ПОПРОСИ ВЗРОСЛЫХ, А ЛУЧШЕ РОДИТЕЛЕЙ, ТЕБЕ ПОМОЧЬ:

- заблокировать аккаунт, с которого тебя оскорбляют
- установить в соцсети настройки приватности: запрети, чтобы тебя отмечали в постах, комментариях, на фотографиях
- закрыть свой профиль в соцсети, оставь там только тех людей в друзьях, в которых ты уверен
- и не стоит публиковать в соцсети информацию о себе, которую ты не хотел рассказывать всем

СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ:

Если ваш ребенок подвергается травле в школе, на улице, в соцсетях НЕЛЬЗЯ ЭТО ЗАМАЛЧИВАТЬ! Поставьте в известность классного руководителя и администрацию школы. Будьте опорой и защитой своему ребенку, его вины в том, что с ним произошло НЕТ! Если ребенку нанесен материальный ущерб, оскорбляют в соцсети, угрожают скажите обращайтесь в полицию! Не допускайте, чтобы ваш ребенок подвергся насилию! Тем, кто это делает без разницы кого травят! На месте вашего ребенка окажется любой другой!

ИНОГДА ТРАВЛЯ ПЕРЕХОДИТ ВСЕ ГРАНИЦЫ И ДЕЛО НЕ ОГРАНИЧИВАЕТСЯ ОБИДНЫМИ СЛОВАМИ.

Если тебе сдвигают по-настоящему больно, намеренно сломают свою вещь, испортят одежду, отнимут деньги, мешают спокойно есть, передергиваются, пользоваться туалетом, угрожают тебе, сдвинут обидные слова и cosas, сказав и обидно комментируют.