**Технологическая карта урока физической культуры по разделу: Спортивные игры(волейбол)**

***Раздел:*** Спортивные игры. Волейбол.

***Тип урока:*** обучающий -познавательный

**Класс: 5**

**Технологии:**

**- здоровьесберегающая:** использование дозированных физических нагрузок, чередование интенсивности и релаксации в обучении;

**- личностно-ориентированный подход:** формирование знаний по физической культуре, формирование двигательной подготовленности.

**- компьютерные технологии (ИКТ):** представление и просмотр двигательного действия технического плана.

***Тема урока:*** Правила игры в волейбол. Техника верхней и нижней передачи. Техника нижней прямой подачи.

***Цель урока:***  Сформировать у обучающихся знания и навыки игры в волейбол.

**Задачи урока:**

**1.** Знакомство с историей и правилами игры в волейбол.

**2.**Создать представление о технике верхней и нижней передачи в волейболе и её значении для успешной игровой деятельности.

**3.** Освоение техники нижней прямой подаче в волейболе.

**4.** Взаимодействовать со сверстниками в процессе игры: "Мяч среднему"

**Место проведения:** спортивный зал.

***Инвентарь:*** маты, скамейка, волейбольные мячи, сетка, демонстрационная доска для показа схем передвижений игроков и передач мяча,шашки.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этап образовательного процесса | Деятельность учителя | Деятельность учащегося |
| Личностная | Регулятивная | Познавательная | Коммуникативная |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| **Подготовительный этап (10-15мин.)** |
| ***Сообщение целей и задач на урок.*****Освобожденные:** игра «шашки» | Ознакомить учащихся с целью и задачами урока, настроить на урок. | **Установить** роль разминки при подготовке организма к занятию с мячом. | **Предвидеть** уровень усвоения знаний, его временных характеристик. | **Использовать** общие приемы решения задач. | **Обсудить** ход предстоящей разминки. |
| ***1.Разминка:*** Ходьба, бег, спец. упражнения(передвижения в стойке волейболиста, захлестом голени, высоко поднимая бедро, скрестным шагом, челночным бегом. | Подготовить организм занимающихся к работе в основной части урока. | **Уточнить** влияние разминки мышц плечевого пояса на готовность к работе по волейболу. | **Определить** последовательность и приоритет разминки мышечных групп. | **Контролировать** и оценивать процесс и результат деятельности. | **Взаимодействие** при проведении разминки, как со сверстниками, так и с учителем. |
| ***2.Перестроение в две шеренги.*** | Знакомство с историей и правилами игры волейбола в процессе урока. | **Осознание** осваиваемого на уроке приема учебной деятельности, как ценности. | **Самоопределение** в целях учебной деятельности. | **Осознанное и произвольное построение** речевого высказывания в устной форме. | **Оценивание** ситуации взаимодействия в соответствии с правилами поведения и этики. |
| ***3.ОРУ на месте (проводят обучающиеся).*** | Контроль за верным выполнением команд ведущего ОРУ. Контроль за знанием теории основных стоек. | **Осознание** осваиваемого на уроке приема учебной деятельности, как ценности. | **Определять** последовательность и приоритет разминки мышечных групп. | **Использовать** общие приемы решения задач. | **Адекватно использовать** речевые средства для решения коммуникативных задач. |
| **Основная часть (20-25 мин.)** |
| ***Разминка с мячами: (5мин.)*** - броски мяча двумя руками в парах;- высокие броски двумя руками;- броски мяча с ударом о пол; | Перестроить обучающихся на пары.  | **Описывать** технику изучаемых игровых приемов и действий. | **Вносить** необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета сделанных ошибок. | **Формировать** мыслительные операции по каждому из разучиваемых элементов волейбол | **Распределять** функций обучающихся во время работы по местам занятий |
| * ***Передачи мяча двумя руками сверху и снизу:***

***(10 мин.)***- волейбольная стойка; - правильное расположение рук при передачи мяча двумя руками сверху и снизу;- передача мяча двумя руками сверху и снизу на оптимальном (удобном) расстоянии;- передача мяча двумя руками сверху над собой и сверху партнёру; | Объяснить технику изучаемых игровых приемов и действий, добиться их самостоятельному освоению, выявить и устранить типичные ошибки.Моделировать технику освоенных игровых действий и приемов, варьировать её в зависимости от ситуации и условий, возникающих в процессе игровой деятельности. | **Применять** правила подбора одежды для занятия спортом и использовать игру в волейбол в организации активного отдыха.**Повторять и осваивать** двигательные действия самостоятельно, выявлять и устранять типичные ошибки. | **Адекватно воспринимать** предложение учителя по исправлению ошибок. | **Ориентироваться** в разнообразии способов решении задач. | **Развивать** умение выразить свою мысль по поводу освоения работы одноклассников с элементами волейбола. |
| ***2. Нижняя прямая подача (5 мин.)***Показ презентации: *«Техника верхней подачи, прием после подачи, в полной координации».*1. Имитация подачи мяча.2. Подача с расстояния 3—6 м.3. Подачи через сетку с расстояния 3- 9 м от сетки. | Напомнить технику безопасности при выполнения подачи мяча через сетку. | **Повторять и осваивать** двигательные действия самостоятельно, выявлять и устранять типичные ошибки.  | **Преобразовать** познавательную задачу в практическую. | Информационные: **поиск, распознавание** полезной информации  на основе ее анализа. Построение речевого высказывания в устной форме. | **Адекватно использовать** речевые средства для решения коммуникативных задач. |
| ***3. Подвижная подводящая игра к волейболу:*** **"Мяч среднему"(5мин.)**Перестроение в круг (передача мяча сверху и снизу через среднего игрока). | Объяснить правила игры. | **Определять** степень утомления организма во время игровой деятельности.  | **Адекватно воспринимать** предложение учителя по исправлению ошибок. | **Ориентироваться** в разнообразии способов решении задач. | **Развивать** умение выразить свою мысль по поводу освоения работы одноклассников с элементами волейбола. |
| **Заключительная часть (3-5мин.)** |
| **1*.Упражнения на внимание.******2.Анализ выполнения целей и задач обучающимися****.*Анализ выполнения УЗ обучающимися, рефлексия, домашнее задание. Учитель задает вопросы:- оцените свою работу на уроке.- какие упражнения вы сегодня выполняли на уроке?- что нового узнали на уроке?- что получалось на уроке лучше всего?- над чем необходимо поработать на следующем занятии? | Восстановить пульс, дыхание после игры.Проверяем степень усвоения обучающимися УЗ.Проводит выборочный устный опрос по теории, изученной на уроке.Демонстрирует умение обобщать результаты учебной работы.Ставит домашнее задание. | Определять собственные ощущения при освоении учебной задачи на уроке.Осознавать надобность домашнего задания | Определить смысл поставленной на уроке задачи.Оценивают свою работу на уроке, прослушивают оценку учителяВычленять новые знания. | Формировать умения и выделять основные признаки сравнения выполнения поставленных задач.Повторяют новые полученные знания на уроке. | Обеспечивать социальную компетентность и учет позиции других людей.Обучающиеся слушают одноклассников, активно участвуют в решении коммуникативной задачи, выражают свое мнение об итогах работы на уроке. |