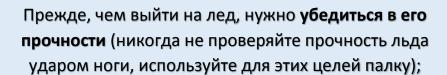
Прокуратура Заднепровского района г. Смоленска Информирует: «Выход на тонкий лёд опасен для жизни»

ЧТОБЫ ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ВЫХОДА НА ЛЕД, НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ И ВЫПОЛНЯТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:



Использовать **обозначенную тропу**, при ее отсутствиизаранее наметить маршрут, взять с собой длинную крепкую палку);

Если лед не прочен (прогибается, трещит под ногами), необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда;

Исключите случаи пребывания на льду в темное время суток и в плохую погоду.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ:

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание; сбросьте тяжёлые веши

Постоянно зовите на помощь

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками, затем забросьте одну, а потом другую ноги на лед

Выбравшись из воды на лед, вставать и бежать категорически запрещено, нужно отползти от полыньи

ПОМНИТЕ! ОПАСНО ВЫХОДИТЬ НА ТОНКИЙ ЛЁД! ЗАДУМАЙТЕСЬ! ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ ДОРОЖЕ!!!