

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 40 на 31 января 2024 года

| | |
|------|---|
| День | 9 |
|------|---|

Горячее питание /начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|--------------------------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | 15/2015 | Сыр твердый | 30 | 26,91 | 62,9 | 4,1 | 5,17 | 0 |
| | гор.блюдо | тгк/2023 | Каша молочная "Подружки" | 250 | 33,99 | 328,28 | 9,92 | 12,6 | 43,8 |
| | напиток | 693/2004 | Какао с молоком | 200 | 17,61 | 108,5 | 3,9 | 2,5 | 17,6 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | <u>4,62</u> | <u>95,75</u> | <u>3,54</u> | <u>0,32</u> | <u>19,68</u> |
| | | | ИТОГО | | 83,13 | 595,43 | 21,46 | 20,59 | 81,08 |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

| | | | | | | | | | |
|------|---------|------------|----------------------------------------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед | овощ | 70-71/2015 | Огурец свежий | 60 | 18,97 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| | 1 блюдо | 134/2004 | Суп крестьянский с крупой, со сметаной | 255 | 8,04 | 148,56 | 2,41 | 3,92 | 25,91 |
| | 2 блюдо | 668/1983 | Тефтели мясные в соусе | 60/30 | 28,79 | 265,94 | 13,28 | 15,6 | 18,06 |
| | гарнир | 541/2004 | Рагу из овощей | 150 | 18,12 | 219,84 | 5,2 | 8,16 | 31,4 |
| | напиток | 699/ 2004 | Напиток апельсиновый | 200 | 7,89 | 110,9 | 1,5 | 1,7 | 22,4 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | <u>2,34</u> | <u>78,24</u> | <u>2,64</u> | <u>0,48</u> | <u>15,84</u> |
| | | | ИТОГО | | 84,15 | 832,12 | 25,51 | 29,86 | 115,29 |

Зав. производством _____

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____