

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КС
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 40 на 29 февраля 2024 года

День

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
	овощ	70-71/2015	Помидор свежий	60	20,87	8,64	0,48	0
	гор.блюдо	ттк/2023	Купаты "Домашние" запеченные с соусом	50/50	38,02	204,71	8,84	11,95
	гор.блюдо	516/2004	Макароны отварные	180	12,36	233,84	7,38	7,2
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	78,24	2,64	0,48
			ИТОГО		76,25	588,21	19,44	19,65

Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,76	148,14	5,3	5,26
2 блюдо	658/1983	Котлета мясная	70/30	35,65	224,54	10,2	13,5
гарнир	139/2004	Капуста тушеная	150	14,06	109,28	3,06	5,52
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	9,92	114	0,21	0,21
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	78,24	2,64	0,48
		ИТОГО		76,18	769,95	24,95	25,29

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____

П»

10

Углеводы
1,68
15,45
34,88
15,5
15,84
83,35

19,9
15,56
11,85
27,9
19,68
15,84
110,73