

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 40 на 25 января 2024 года

| | |
|------|---|
| День | 3 |
|------|---|

Горячее питание/начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|---------------------------------|--------------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 366/2004 | Запеканка из творога с повидлом | 100/30 | 47,23 | 239,2 | 8,45 | 13,5 | 21 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,37 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| | фрукт | гост | Апельсин | 160 | 31,01 | 103,6 | 3,4 | 2 | 18 |
| | | | | ИТОГО | | 86,23 | 499,01 | 15,46 | 15,84 |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

| | | | | | | | | |
|---------|------------|-----------------------------|-----|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| овощи | 70-71/2015 | Помидор свежий | 60 | 18,97 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| 1 блюдо | 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 10,58 | 148,14 | 5,3 | 5,26 | 19,9 |
| 2 блюдо | 642/1983 | П л о в | 200 | 39,75 | 415 | 18,45 | 18,8 | 43 |
| напиток | 631/2004 | Компот из свежих яблок | 200 | 9,46 | 114 | 0,21 | 0,21 | 27,9 |
| хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 1,76 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | ИТОГО | | 80,52 | 744,46 | 26,42 | 24,63 | 104,36 |

Зав. производством _____ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____