

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 40 на 20 марта 2024 года

| | |
|------|---|
| День | 2 |
|------|---|

Горячее питание /начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|---------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | 209/2015 | Яйцо вареное | 48 | 17,7 | 62,84 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| | гор.блюдо | 302/2004 | Каша вязкая рисовая молочная | 250 | 37,89 | 328,28 | 9,92 | 12,6 | 43,8 |
| | напиток | 693/2004 | Какао с молоком | 200 | 17,61 | 108,5 | 3,9 | 2,5 | 17,6 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | <u>2,31</u> | <u>47,88</u> | <u>1,77</u> | <u>0,16</u> | <u>9,84</u> |
| | | | ИТОГО | | 75,51 | 547,5 | 20,67 | 19,86 | 71,24 |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

| | | | | | | | | | |
|------|---------|-----------|--|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед | 1 блюдо | 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 255 | 16,78 | 151,6 | 4,9 | 4,93 | 19,6 |
| | 2 блюдо | 668/1983 | Тефтели мясные в соусе | 60/40 | 27,29 | 261,61 | 13,2 | 15,45 | 17,44 |
| | гарнир | 541/2004 | Рагу овощное | 150 | 18,22 | 219,84 | 5,2 | 8,16 | 31,4 |
| | напиток | 699/ 2004 | Напиток лимонный | 200 | 6,45 | 110,9 | 1,5 | 1,7 | 22,4 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | <u>1,17</u> | <u>39,12</u> | <u>1,32</u> | <u>0,24</u> | <u>7,92</u> |
| | | | ИТОГО | | 69,91 | 783,07 | 26,12 | 30,48 | 98,76 |

Зав. производством _____ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____