

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КС
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 40 на 20 февраля 2024 года

День

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом	100/30	47,13	239,2	8,45	13,5
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,90	61,5	0,13	0,02
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32
	фрукт	гост	Яблоко	120	19,54	82,9	3,12	1,6
			ИТОГО		77,19	479,35	15,24	15,44

Горячее питание/начальное образование 2 смена

овощи	70-71/2015	Огурец свежий	60	20,87	8,64	0,48	0
1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,76	148,14	5,3	5,26
2 блюдо	642/1983	П л о в	200	41,59	415	18,45	18,8
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	9,22	114	0,21	0,21
хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36
		ИТОГО		84,20	744,46	26,42	24,63

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Ответственный по питанию _____

Куцобина С.Н.

П»

3

Углеводы
21
15,2
19,68
14,4
70,28

1,68
19,9
43
27,9
11,88
104,36