

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КС
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 40 на 18 марта 2024 года

День

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
	овощ	70-71/2015	Помидор свежий	60	20,87	8,64	0,48	0
	гор.блюдо	ттк/2023	Купаты "Домашние" запеченые с соусом	50/50	38,02	204,71	8,84	11,95
	гор.блюдо	516/2004	Макароны отварные	180	13,62	233,84	7,38	7,2
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	78,24	2,64	0,48
			ИТОГО		77,63	588,21	19,44	19,65

Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,22	148,14	5,3	5,26
2 блюдо	658/1983	Котлета мясная	80/20	41,90	224,54	10,2	13,5
гарнир	139/2004	Капуста тушеная	150	14,09	109,28	3,06	5,52
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	10,1	114	0,21	0,21
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	78,24	2,64	0,48
		ИТОГО		83,10	769,95	24,95	25,29

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____

П»

10

Углеводы
1,68
15,45
34,88
15,5
15,84
83,35

19,9
15,56
11,85
27,9
19,68
15,84
110,73