

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КС
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 40 на 15 января 2024 года

День

Горячее питание/начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры |
|------------|-----------|------------|---------------------|--------------|-------|--------------|---------------|--------------|
| | закуска | 70-71/2015 | Помидор свежий | 60 | 18,97 | 12,96 | 0,72 | 0 |
| Завтрак | гор.блюдо | ттк/2023 | Гречка по-купечески | 180 | 36,91 | 347,23 | 14,35 | 15,87 |
| | напиток | 686/2004 | Чай с лимоном | 200/10 | 6,01 | 61,5 | 0,13 | 0,02 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 1,76 | 58,68 | 1,98 | 0,36 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 |
| | | | | ИТОГО | | 65,96 | 528,25 | 18,95 |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

| | | | | | | | | |
|------|---------|----------|--|--------------|-------|--------------|---------------|--------------|
| Обед | 1 блюдо | 124/2004 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 255 | 12,72 | 161,2 | 5,7 | 5,6 |
| | 2 блюдо | 658/1983 | Шницель мясной | 90 | 47,44 | 224,54 | 10,2 | 13,5 |
| | гарнир | 510/2004 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 7,42 | 213 | 5,4 | 6,2 |
| | напиток | ттк/2004 | Чай фруктовый с сахаром | 200 | 3,36 | 62,78 | 0,1 | 0,02 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 |
| | | | | ИТОГО | | 73,28 | 739,76 | 24,04 |

Зав. производством _____ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____

П»

| |
|---|
| 5 |
|---|

| |
|--------------|
| Углеводы |
| 2,52 |
| 36,75 |
| 15,2 |
| 11,88 |
| 9,84 |
| 76,19 |

| |
|--------------|
| 22 |
| 15,56 |
| 33,9 |
| 15,5 |
| 15,84 |
| 102,8 |