

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КС
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 40 на 14 декабря 2023 года

День

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
	гор.блюдо	гтк/2023	Купаты "Домашние" запеченные с соусом	50/50	37,92	204,71	8,84	11,95
	гор.блюдо	516/2004	Макароны отварные	180	13,98	233,84	7,38	7,2
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48
			ИТОГО		57,60	579,57	18,96	19,65

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед								
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,21	148,14	5,3	5,26
	2 блюдо	658/1983	Котлета мясная	80/30	40,33	224,54	10,2	13,5
	гарнир	139/2004	Капуста тушеная	150	11,09	109,28	3,06	5,52
	напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	9,46	114	0,21	0,21
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	78,24	2,64	0,48
			ИТОГО		76,88	769,95	24,95	25,29

Зав. производством _____ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____

П»

10

Углеводы
15,45
34,88
15,5
15,84
81,67

19,9
15,56
11,85
27,9
19,68
15,84
110,73