

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСИ
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 40 на 13 марта 2024 года

День

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
	горяч.блюдо	ггк/2022	Капуста тушеная по-домашнему	260	66,18	379,8	12,4	15,8
	напитки	692/2004	Кофейный напиток	200	12,35	88,65	1,5	1,05
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16
	хлеб	338/2015	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24
			ИТОГО		82,01	555,45	16,99	17,25

Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	14,40	151,6	4,9	4,93
2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая из птицы	70/20	45,84	200,31	10,34	10,95
гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,44	245,8	6,3	7,8
напиток	699/ 2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24
		ИТОГО		79,30	747,73	24,36	25,62

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Ответственный по питанию _____

Куцобина С.Н.

П»

8

Углеводы
47
18,3
9,84
7,92
83,06

19,6
15,1
37,6
22,4
7,92
102,62