

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КС  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю**  
для столовой школы № 40 на 7 марта 2024 года

День

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
	закуска	70-71/2015	Помидор свежий	60	20,87	8,64	0,48	0
Завтрак	гор. блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	190	38,12	399,88	14,92	17,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16
			<b>ИТОГО</b>		<b>66,43</b>	<b>575,54</b>	<b>19,22</b>	<b>18,34</b>

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	255	13,92	161,2	5,7	5,6
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной	90	44,85	224,54	10,2	13,5
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	7,53	213	5,4	6,2
	напиток	ттк/2004	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48
				<b>ИТОГО</b>		<b>72,00</b>	<b>739,76</b>	<b>24,04</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

П»

5
---

Углеводы
1,68
45
15
11,88
9,84
<b>83,4</b>

22
15,56
33,9
15,5
15,84
<b>102,8</b>