

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 40 на 5 февраля 2024 года

| | |
|------|---|
| День | 4 |
|------|---|

Горячее питание /начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|------------|------------------|--------------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | 70-71/2015 | Огурец свежий | 60 | 18,97 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| | гор.блюдо | 492/2004 | Плов из птицы | 210 | 44,24 | 393,37 | 14,59 | 17,73 | 43,86 |
| | напиток | 692/2004 | Кофейный напиток | 200 | 12,20 | 88,65 | 1,5 | 1,05 | 18,3 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 1,76 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | | ИТОГО | | 80,64 | 621,18 | 21,21 | 19,38 |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

| | | | | | | | | | |
|------|---------|-----------|-------------------------------------|--------------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Обед | 1 блюдо | 138/2004 | Суп картофельны с крупой | 250 | 9,12 | 150,52 | 4,24 | 6,04 | 19,8 |
| | 2 блюдо | 390/2004 | Котлета рыбная любительска с соусом | 70/30 | 45,89 | 178,05 | 10,45 | 8,65 | 14,6 |
| | гарнир | 516/2004 | Макароны отварные | 150 | 11,88 | 225,2 | 6,9 | 7,2 | 33,2 |
| | напиток | 699/ 2004 | Напиток апельсиновый | 200 | 6,68 | 110,9 | 1,5 | 1,7 | 22,4 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 39,12 | 1,32 | 0,24 | 7,92 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | | | | ИТОГО | | 77,05 | 751,67 | 26,18 | 23,99 |

Зав. производством _____

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____