

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 40»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КС
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 40 на 3 апреля 2024 года

День

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом	100/30	54,51	239,2	8,45	13,5
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,47	61,5	0,13	0,02
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32
	фрукт	гост	Яблоко	130	21,16	82,9	3,12	1,6
			ИТОГО		85,76	479,35	15,24	15,44

Горячее питание/начальное образование 2 смена

овощи	338/2015	Яблоко свежее	130	21,16	3,4	2	18
1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,99	148,14	5,3	5,26
2 блюдо	642/1983	П л о в	150	38,68	328,32	13,83	15,9
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	8,59	114	0,21	0,21
хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36
		ИТОГО		81,18	652,54	23,32	39,73

Зав. производством _____ Джаббарова Л.М.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____

П»

3

Углеводы
21
15,2
19,68
14,4
70,28

103,6
19,9
32,5
27,9
11,88
195,78