

Департамент Смоленской области по образованию и науке  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 40» города Смоленска

Принята на заседании  
педагогического совета  
протокол № 8 от 31.05.2022 г.

**Утверждаю:**  
Директор МБОУ «СШ № 40»  
\_\_\_\_\_ И.В. Новикова  
Приказ №\_48/3 от 31.05.2022г.

**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа социально-  
педагогической, направленности  
«Юнармия»**

Возраст обучающихся: 14–17 лет  
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:  
Талалаев Александр Николаевич,  
Педагог-организатор ОБЖ

город Смоленск  
2022 г.

## **Пояснительная записка**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юнармия» разработана на основании:

Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4.07.2014г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

«Конвенции о правах ребенка» (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989);

Концепции развития дополнительного образования детей от 04.09. 2014г. № 1726-р (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации);

Концепции патриотического воспитания граждан Российской Федерации, в соответствии с требованиями закона РФ «О воинской обязанности и военной службе» (одобрена на заседании Правительственной комиссии по социальным вопросам военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей (протокол № 2(12)-П4 от 21.05. 2003 г.);

Приказа Министерства обороны Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации № 203/1936 от 3.05. 2001 г. «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы»;

Государственной Программы патриотического воспитания граждан Российской Федерации на 2016 - 2020 год (постановление Правительства Российской Федерации от 30.12.2015 г.);

Устава Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» (утвержден Учредительным собранием 28.05.2016 г.);

локальных актов учреждения.

Данная программа дополнительного образования относится к программам социально-педагогической направленности

Уровень освоения содержания образования – базовый.

### **Актуальность программы**

Сегодня патриотическое воспитание - это систематическая и целенаправленная деятельность органов государственной власти и организаций по формированию высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству. От уровня сформированности гражданской позиции у подрастающего поколения, уважения к историко-культурному наследию своего народа зависит безопасность нации в целом. Именно поэтому актуальным является продолжение работы по патриотическому воспитанию. Данная программа позволяет организовать подготовку юнармейцев по основным направлениям деятельности движения: военному, спортивному, патриотическому, интеллектуальному. Ведущим принципом построения программы является практикоориентированное обучение - самое необходимое для роста умений и навыков детей, перехода к более сложным индивидуальным работам. Это база, которая поможет добиться хороших результатов: позволит поэтапно формировать у детей умение работать как индивидуально, так и в команде; получить навыки выживания в полевых условиях; пробудить интерес к истории своего Отечества. Особенность программы. Принцип построения программы - формирование личности ребенка через вовлечение в деятельность. Осваивая новые роли, преодолевая препятствия, накапливая новый опыт, программа ведёт к формированию ценностных установок и коммуникативной культуры: дети смогут применить полученные знания и полученный опыт при поступлении в военные высшие учебные заведения. В рамках программы планируются специализированные формы проведения занятий: военно-спортивные игры, спартакиады по военноприкладным видам спорта, организация постов у Вечного огня, обелисков

и мемориалов, интеллектуальные конкурсы, игры, занятия, социальные акции, акции «Вахта памяти» и другие мероприятия, направленные на решение задач программы. Приоритеты в образовательных функциях программы «Юнармия» отданы знакомству с военно-учетными специальностями, обучению навыкам выживания в моделируемых различных экстремальных ситуациях, формируя основу морально-нравственной личности ребенка.

### **Адресат программы**

Программа рассчитана на обучающихся в возрасте от 11 до 17 лет. В процессе реализации программы учитываются возрастные особенности детей. Имеется возможность обучения детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

### **Объем программы 68 часов**

### **Формы организации образовательного процесса**

Беседа, наблюдение, практическое занятие, мастер-класс, занятие-игра, экскурсия, экспедиция, семинар, соревнование. Задания по программе построены с учётом интересов, возможностей и предпочтений обучающихся.

### **Виды занятий**

Словесные: беседа, изложение, анализ и др. Наглядные: показ педагогом приемов, показ видеоматериалов, иллюстраций, наблюдение и др. Практические: упражнение, практическое задание и др. Частично-поисковый. Исследовательский. Проектный.

### **Срок освоения программы 2 года**

**Режим занятий** по программе планируется 1 занятие в неделю по 2 академических часа.

Основой образовательного процесса является групповое обучение. Для успешной реализации программы целесообразно объединение обучающихся в учебные группы численностью 15 человек.

### **Цель и задачи программы**

**Цель:** создание условий для воспитания подростков с активной жизненной позицией, патриотов своей Родины, готовых к службе в рядах Вооружённых сил Российской Федерации.

Для достижения этой цели требуется **выполнение** следующих основных **задач:**

#### **обучающие:**

- знакомство с историей Вооружённых Сил РФ;
- знакомство с символами воинской славы, боевым знаменем;
- знакомство с историей юнармейского движения в России;
- овладение приемами первой медицинской помощи;
- знакомство со стрелковым оружием;
- формирование навыка использования стрелкового оружия;
- четкое и правильное выполнение строевых приемов и действий.

#### **развивающие:**

- развитие выносливости, ловкости, физической силы юнармейцев через занятия военно-прикладным многоборьем;
- развитие аккуратности, чистоплотности, дисциплинированности, умения четко следовать инструкциям.

#### **воспитательные:**

- воспитание патриотизма;
- воспитание чувства глубокой ответственности за выполнение требований присяги, верности воинскому долгу, Боевому Знамени части (Флагу корабля) как символу воинской чести, доблести и славы;

- воспитание доброго отношения к окружающим

### **Планируемые результаты:**

#### **Образовательные (предметные):**

- иметь представление о ратных страницах истории Отечества и родного края;
- овладеть необходимыми знаниями, умениями и навыками по военноприкладным дисциплинам (знать меры безопасности при обращении с оружием, знать меры безопасности во время проведения стрельб, команды, подаваемые во время стрельб, - знать устройство, назначение и все элементы АК-74, уметь проводить неполную разборку и сборку АК-74, - знать и уметь выполнять строевые приемы);
- иметь представление об особенностях взаимодействия в команде, способах преодоления чувства страха, паники, о способах выхода из конфликтных ситуаций.
- сформированы знания по оказанию доврачебной помощи.

#### **Метапредметные:**

- понимать и принимать учебную задачу, сформулированную педагогом;
- планировать свои действия на отдельных этапах работы над выполнением творческого задания;
- осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей деятельности;
- понимать и применять полученную информацию при выполнении заданий.

#### **Личностные:**

- сформировать активность, организаторских способностей;
- сформировать коммуникативные навыки;
- сформировать ответственность, самостоятельность, дисциплинированность;
- развивать креативность, склонность к самостоятельному творчеству, исследовательско-проектной деятельности.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни, владению навыками в области гражданской обороны, формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

#### **Условие реализации программы**

1. Разработанность программы с учетом интереса, возрастных особенностей.
2. Создание ситуации успеха. Заинтересованность личностью педагога.
3. Удовлетворение потребности обучающихся в самоопределении, профориентации.
4. Участие обучающихся в конкурсах, акциях.

Основные виды занятий тесно связаны между собой и дополняют друг друга. Форма организации занятий – групповая.

Хорошие результаты приносят и следующие методические приёмы:

1. Индивидуальная оценка уровня освоенных навыков, развития способностей путём наблюдения за ребёнком, его успехами.
2. Создание на занятии обстановки, вызывающей у неуверенных детей желание действовать и перспективы развития и роста в творчестве.
3. Использование коллективной работы.

Формирование знаний и навыков поведения, направленных на охрану и укрепление своего здоровья и на формирование интереса к физической культуре, туризму и спорту, профессии спасателя и военного происходит лишь на основе положительно-эмоционального отношения ребенка, как к своим действиям, так и к тем взрослым, которые их организуют и регулируют.

Поэтому весьма значимым является вопрос эмоционально привлекательных форм и методов организации работы военно-патриотического объединения для школьников.

В данной программе предусмотрено обучение с использованием дистанционных технологий, в том числе на образовательной платформе Zoom.

#### Формы аттестации/контроля

Время проведения	Цель проведения Формы контроля	Текущий контроль
В течение всего учебного года (в конце раздела)	Определение степени освоения обучающимися учебного материала. Определение готовности восприятию нового материала. Повышение ответственности и заинтересованности в обучении. Выявление обучающихся отстающих и опережающих обучение.	Тестирование Сдача нормативов Открытое занятие Творческая работа
<b>Итоговая аттестация</b>		
В конце учебного года (обучения по программе)	Определение результатов обучения	Творческая работа

Результатом успешного освоения программы является участие в конкурсах различного уровня, освоение обучающимися знаний и умений, заложенных в программе. Формы аттестации для определения результативности освоения программы творческая работа. Текущий контроль проводится после изучения каждого раздела и вносится в мониторинговую карту. Форма проведения: тестирование, сдача нормативов, открытое занятие, семинар. Итоговая аттестация проводится в форме творческой работы.

#### Оценочные материалы

Оценочные материалы текущего контроля, промежуточной/итоговой аттестации разрабатываются на учебный год и являются приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе.

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов:

1. портфолио обучающегося;
2. видео- и фотоматериал с мероприятий;
3. педагогическое наблюдение

**Содержание учебного плана  
Тематический план 1 года обучения**

№ п/п	Название раздела и темы	Количество часов 1 года обучения			Формы аттестации/контроль
		Всего	Теория	Практика	
	<b>Раздел 1. Военная история</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	
<b>1</b>	История Юнармейского движения	4	1	3	
<b>2</b>	Ратные страницы истории Отечества	3	1	2	
<b>3</b>	Государственная и военная символика РФ	4	1	3	Тестирование
	<b>Раздел 2. Огневая подготовка</b>	<b>22</b>	<b>3</b>	<b>17</b>	
<b>1</b>	Виды огнестрельного боевого оружия	2	1	1	
<b>2</b>	Устройство и работа боевого оружия	6	1	4	
<b>3</b>	Стрельба из пневматического оружия	14	1	12	Сдача нормативов
	<b>Раздел 3. Строевая подготовка</b>	<b>19</b>	<b>4</b>	<b>17</b>	
<b>1</b>	Строй и его элементы	1	1	0	
<b>2</b>	Основы строевой подготовки	9	1	8	
<b>3</b>	Алгоритм выполнения строевых упражнений в движении	9	2	9	Открытое занятие
	<b>Раздел 4. Медико-санитарная подготовка</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	
<b>1</b>	Медицинские термины	2	1	1	
<b>2</b>	Алгоритм оказания доврачебной помощи.	6	2	4	Тестирование
	<b>Раздел 5. Основы проведения полевой, поисковой экспедиции. Поисковое движение России</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
<b>1</b>	Организация полевого лагеря.	4	2	2	
<b>2</b>	Тактика поисковых работ. Поисковое движение России	4	2	2	Открытое занятие. Творческая работа
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>68</b>	<b>17</b>	<b>51</b>	

**Содержание программы**

**Раздел 1. Военная история.**

Оборудование к разделу: интерактивная панель (ноутбук, проектор с экраном), звуковые колонки, средства наглядности.

**Тема 1.1. История юнармейского движения.**

*Теория:* Юнармейское движение. Общая информация. Символика Всероссийского военно-патриотического общественного движения «Юнармия». Генезис символа. Фирменные цвета движения. Знаки и флаг Юнармии. Юнармейские звания и погоны. Юнармейская форма одежды. Устав ВВПОД «Юнармия». Цели и задачи движения. Структура движения. Права и обязанности участников Движения. Всероссийский юнармейский слёт. Клятва юнармейца.

*Практика:* Изучение устава ВВПОД «Юнармия». Виды и форма одежды. Клятва армейца. Посвящение в юнармейцы.

**Тема 1.2. Ратные страницы истории Отечества.**

*Теория:* Понятие «Вооруженные силы». Значение Вооруженных сил. История Вооруженных сил России. Развитие и становление Вооруженных Сил России в связи с историей Российского государства, ратные страницы истории родного края. Смоленск в годы Великой отечественной войны 1941- 1945 годов. Имена Героев родного края.

*Практика:* Знакомство с информацией о Великой отечественной войне 1941-1945 годов на портале obr-memorial.ru, экскурсии в музеи.

### **Тема 1.3. Государственная и военная символика Российской Федерации.**

*Теория:* Государственные символы Российской Федерации, Челябинской области. Государственный флаг - официальный государственный символ РФ. Государственный герб - официальный государственный символ Российской Федерации. Его описание и порядок официального использования установлены Федеральным конституционным законом «О Государственном гербе Российской Федерации» от 25 декабря 2000 года. Государственный Гимн Российской Федерации. Смоленская область: герб, флаг, гимн.

*Практика:* Объединенный государственный архив Смоленской области (виртуальная экскурсия). Участие в тематических конкурсах, акциях.

### **Раздел 2. Огневая подготовка**

Оборудование к разделу: интерактивная панель (ноутбук, проектор с экраном), звуковые колонки, средства наглядности, тренажер: электронный лазерный тир.

#### **Тема 2.1. Виды огнестрельного боевого оружия.**

*Теория:* Виды вооружения. Классификация огнестрельного оружия. Боеприпасы.

*Практика:* Виды огнестрельного оружия. Знакомство с макетами боеприпасов.

#### **Тема 2.2. Устройство и работа боевого оружия**

*Теория:* Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74. Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания винтовки 9 Неполная сборка и разборка автомата Калашникова (АК-74). Знакомство с неполной сборкой и разборкой автомата Калашникова (АК-74). Ошибки при разборке и сборке автомата Калашникова.

*Практика:* Тренировка по неполной сборке и разборке автомата. Неполная сборка и разборка автомата на время.

#### **Тема 2.3. Стрельба из пневматического и лазерного оружия**

*Теория:* Правила нахождения на огневом рубеже. Правила стрельбы из положений лежа и сидя. Изучение процессов, происходящих при производстве выстрела, законов внешней и внутренней баллистики.

*Практика:* Отработка стрельбы из положений лежа и стоя с использованием лазерного тира.

### **Раздел 3. Строевая подготовка**

Оборудование к разделу: интерактивная панель (ноутбук, проектор с экраном), звуковые колонки, фотоаппарат.

#### **Тема 3.1. Строй и его элементы**

*Теория:* Понятия: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина и глубина строя.

*Практика:* Строевой шаг. Строевая стойка.

#### **Тема 3.2. Основы строевой подготовки.**

*Теория:* Виды строя, движение в строю, перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй, смыкание и размыкание в одношереножном строю. Строевые приемы: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю. Движение в составе знаменной группы.

*Практика:* Отработка строевой подготовки подразделения. Отработка строевых приемов: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю. Отработка строевой подготовки знаменной группы. Разучивание строевой песни. Команды строевой подготовки и правила их выполнения.

#### **Тема 3.3. Алгоритм выполнения строевых упражнений в движении**

*Теория:* Повороты направо, налево, кругом при движении строя. Подача и выполнение команд в строю. Выход из строя и подход к командиру. Ответ на приветствие командира. Переход с походного шага на строевой шаг. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину», «влево», «вправо» при движении строя.

*Практика:* Отработка строевых приемов. Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: «направо», «налево», «кругом – марш». Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Перестроения из одношереножного в двушереножный строй. Размыкание влево, вправо.

#### **Раздел 4. Медико-санитарная подготовка.**

Оборудование к разделу: интерактивная панель (ноутбук, проектор с экраном), звуковые колонки.

##### **Тема 4.1. Медицинские термины.**

*Теория:* Изучение медицинских терминов: виды травм, ранений, кровотечений, утоплений, степени тяжести ожогов, обморожений. Знакомство с терминами: ранение, травма, рана, кровотечение, ушиб, перелом, шок, ожог, обморок, отморожение, охлаждение. Знакомство с понятиями: антисептик, асептик, давящая повязка, иммобилизация, шина.

*Практика:* Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута при открытом переломе. Правила наложения шины.

##### **Тема 4.2. Алгоритм оказания доврачебной помощи.**

*Теория:* Знакомство с алгоритмом оказания доврачебной помощи при механических травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, ударе электрическим током.

*Практика:* Отработка алгоритма оказания доврачебной помощи. Оценка ситуации. Обеспечение безопасности на месте происшествия. Оценка состояния пострадавшего. Оказание неотложной помощи. Вызов скорой медицинской помощи. Фиксация информации о времени и причинах случая. Контроль состояния пострадавшего.

#### **Раздел 5. Основы проведения полевой, поисковой экспедиции. Поисковое движение России.**

Оборудование к разделу: интерактивная панель (ноутбук, проектор с экраном), звуковые колонки, фотоаппарат.

##### **Тема 5.1. Организация полевого лагеря.**

*Теория:* Устройство полевого лагеря. Питание. Костры и костровое хозяйство. Личная гигиена в полевых условиях. Работа с компасом.

*Практика:* Полевые выходы, походы.

##### **Тема 5.2. Тактика поисковых работ. Поисковое движение России.**

*Теория:* Тактика и правила проведения поисковых разведок.

*Практика:* Отработка полученных знаний на учебных моделях. Участие в тематических акциях, конкурсах. Участие в поисковых экспедициях.

## **Содержание программы**

### **Тематический план 2 года обучения**

№ п/п	Название раздела и темы	Количество часов 1 года обучения			Формы аттестации/контроль
		Всего	Теория	Практика	
	<b>Раздел 1. Военная история</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
<b>1</b>	Ратные страницы истории Отечества	2	1	1	
<b>2</b>	Воинские звания и знаки различия в ВС РФ	2	1	1	
<b>3</b>	Воинская обязанность и военная служба граждан Российской Федерации.	2	1	1	Тестирование
	<b>Раздел 2. Огневая подготовка</b>	<b>20</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	
<b>1</b>	Разборка/сборка автомата Калашникова АК-74 (АК-74)	5	1	4	



2	Стрельба из пневматического и лазерного оружия	15	1	14	Сдача нормативов
<b>Раздел 3. Строевая подготовка</b>		<b>20</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	
1	Строевая подготовка	9	1	8	
2	Алгоритм выполнения строевых упражнений в движении	11	1	10	Открытое занятие
<b>Раздел 4. Медико-санитарная подготовка</b>		<b>7</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	
1	Медицинские термины	2	1	1	
2	Алгоритм оказания доврачебной помощи	5	1	4	Тестирование
<b>Раздел 5. Основы проведения полевой, поисковой экспедиции.</b>		<b>7</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	
1	Организация полевых-поисковых работ	3	3	0	
2	Тактика разведывательных-поисковых работ	4	3	1	Открытое занятие. Творческая работа
<b>Раздел 6. Психологическая подготовка</b>		<b>8</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	
1	Взаимоотношение в команде, группе	2	1	2	
2	Страх, паника. Способы преодоления страха и паники.	4	1	4	Творческая работа
<b>ВСЕГО:</b>		<b>68</b>	<b>17</b>	<b>51</b>	

### **Раздел 1. Военная история.**

Оборудование к разделу: интерактивная панель (ноутбук, проектор с экраном), звуковые колонки, средства наглядности.

#### **Тема 1.1. Ратные страницы истории Отечества.**

*Теория:* История Вооруженных сил России. Развитие и становление Вооруженных Сил России в связи с историей Российского государства, ратные страницы истории родного края.

Структура и назначения Вооруженных сил Российской Федерации. Отличие внутренних войск от регулярной армии. Несение службы в мирное и военное время.

*Практика:* Знакомство с информацией о Великой отечественной войне 1941-1945 годов на портале [obr-memorial.ru](http://obr-memorial.ru), экскурсии в музеи, воинские части.

#### **Тема 1.2. Воинские звания и знаки различия в ВС РФ.**

*Теория:* Воинские звания. Войсковые и корабельные воинские звания. Знаки различия по воинским званиям. Воинские ритуалы. Воинское приветствие. Парады. Военная присяга, ее значение для военнослужащего. Просмотр отрывков из фильма «Военная присяга». Боевые Знамена. Боевые Знамена Вооруженных сил РФ. Значения знамен. Награды разных периодов Российского государства (изучение по средствам наглядности).

*Практика:* Объединенный государственный архив Челябинской области (виртуальная экскурсия). Знакомство со знаками различия в ВС Российской Федерации, экскурсии в воинские части.

#### **Тема 1.3. Воинская обязанность и военная служба граждан Российской Федерации.**

*Теория:* Защита Отечества - конституционный долг и обязанность гражданина Российской Федерации. Порядок прохождения военной службы. Повседневное выполнение конкретных воинских обязанностей в ВС РФ. Закон «О воинской обязанности и военной службе».

*Практика:* Экскурсия в Военный 18комиссариат, участие в военно-полевых сборах.

### **Раздел 2. Огневая подготовка**

Оборудование к разделу: интерактивная панель (ноутбук, проектор с экраном), звуковые колонки, средства наглядности, тренажер: электронный лазерный тир. **Тема 2.1. Разборка/сборка автомата Калашникова АК-74 (АК-74)**

*Теория:* Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74. 13 Повторение последовательности неполной сборки и разборки автомата Калашникова (АК-74). Ошибки при разборке и сборке автомата Калашникова (АК-74).

*Практика:* Тренировка по неполной сборке и разборке автомата Калашникова (АК-74). Неполная сборка и разборка автомата на время.

### **Тема 2.2. Стрельба из пневматического и лазерного оружия**

*Теория:* Техника безопасности на огневом рубеже.

*Практика:* Отработка стрельбы из положений лежа и стоя с использованием лазерного тира.

## **Раздел 3. Строевая подготовка**

Оборудование к разделу: интерактивная панель (ноутбук, проектор с экраном), звуковые колонки, фотоаппарат.

### **Тема 3.1. Строевая подготовка**

*Теория:* Виды строя, движение в строю, перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй, смыкание и размыкание в одношереножном строю. Строевые приемы: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю. Движение в составе знаменной группы.

*Практика:* Отработка строевой подготовки подразделения. Отработка строевых приемов: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю. Отработка строевой подготовки знаменной группы. Разучивание строевой песни. Команды строевой подготовки и правила их выполнения.

### **Тема 3.2. Алгоритм выполнения строевых упражнений в движении**

*Теория:* Повороты направо, налево, кругом при движении строя. Подача и выполнение команд в строю. Выход из строя и подход к командиру. Ответ на приветствие командира. Переход с походного шага на строевой шаг. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину», «влево», «вправо» при движении строя.

*Практика:* Отработка строевых приемов. Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: «направо», «налево», «кругом – марш». Развернутый строй одношереножный, двухшереножный, развернутый строй отделения и взвода. Перестроения из одношереножного в двухшереножный строй. Размыкание влево, вправо.

## **Раздел 4. Медико-санитарная подготовка.**

Оборудование к разделу: интерактивная панель (ноутбук, проектор с экраном), звуковые колонки.

### **Тема 4.1. Медицинские термины.**

*Теория:* Изучение медицинских терминов: виды травм, ранений, кровотечений, утоплений, степени тяжести ожогов, обморожений. Знакомство с терминами: ранение, травма, рана, кровотечение, ушиб, перелом, шок, ожог, обморок, отморожение, охлаждение. Знакомство с понятиями: антисептик, асептик, давящая повязка, иммобилизация, шина.

*Практика:* Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута при открытом переломе. Правила наложения шины.

### **Тема 4.2. Алгоритм оказания доврачебной помощи.**

*Теория:* Знакомство с алгоритмом оказания доврачебной помощи при механических травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, ударе электрическим током.

*Практика:* Отработка алгоритма оказания доврачебной помощи. Оценка ситуации. Обеспечение безопасности на месте происшествия. Оценка состояния пострадавшего. Оказание неотложной помощи. Вызов скорой медицинской помощи. Фиксация информации о времени и причинах случая. Контроль состояния пострадавшего.

## **Раздел 5. Основы проведения полевой, поисковой экспедиции.**

Оборудование к разделу: интерактивная панель (ноутбук, проектор с экраном), звуковые колонки, фотоаппарат.

#### **Тема 5.1. Организация полевых-поисковых работ.**

*Теория:* Устройство полевого лагеря. Костры и костровое хозяйство. Личная гигиена в полевых условиях. Работа с компасом. Щуповой поиск. Экзгумация.

*Практика:* Полевые выходы, походы.

#### **Тема 5.2. Тактика разведывательных-поисковых работ.**

*Теория:* Тактика и правила проведения поисковых разведок.

*Практика:* Отработка полученных знаний на учебных моделях. Участие в тематических акциях, конкурсах. Участие в поисковых экспедициях.

### **Раздел 6. Психологическая подготовка**

Оборудование к разделу: интерактивная панель (ноутбук, проектор с экраном), звуковые колонки, фотоаппарат.

#### **Тема 6.1. Взаимоотношение в команде, группе.**

*Теория:* Принципы взаимоотношений членов команды. Распределение ролей в группе. Способы управления ситуацией. Групповое и внегрупповое общение.

*Практика:* Тренинг по работе в группе.

#### **Тема 6.2. Страх, паника.**

*Теория:* Способы преодоления страха и паники. Метод самовнушения, аутотренинга. Важность воспитания в себе морально-волевых качеств. Действия в экстремальной ситуации.

*Практика:* Решение кейс заданий по выходу из экстремальных ситуаций.

### **Методическое обеспечение программы**

Данная программа предусматривает как вариативные формы обучения, так и различные варианты специального сопровождения обучающихся. Основные виды занятий тесно связаны между собой и дополняют друг друга.

Реализация программы предусматривает использование в образовательном процессе следующих педагогических технологий:

1. технология группового обучения;
2. технология коллективного взаимообучения;
3. технология развивающего обучения;
4. технология проблемного обучения;
5. технология исследовательской деятельности;
6. технология проектной деятельности;
7. технология коллективной творческой деятельности;
8. здоровьесберегающая технология.

#### **Алгоритм учебного занятия.**

Главная методическая цель учебного занятия при системном обучении – создание условий для проявления творческой, познавательной активности обучающихся. На занятиях решается одновременно несколько задач – повторение пройденного материала, объяснение нового материала, закрепление полученных знаний и умений. Решение этих задач используется на основе накопления познавательных способностей и направлены на развитие творческих способностей обучающихся.

Требования современного учебного занятия:

1. четкая формулировка темы, цели, задачи занятия;
2. занятие должно быть проблемным и развивающим;
3. вывод делают сами обучающиеся;
4. учет уровня и возможностей обучающихся, настроения детей;
5. планирование обратной связи;
6. добрый настрой всего учебного занятия.

### **Структура учебного занятия.**

Организационный момент.

Постановка проблемы.

Введение в проблему занятия (определение цели, активизация и постановка познавательных задач).

Изучение нового материала.

Практическая работа.

Обобщение занятия.

Подведение итогов работы.

В процессе проведения учебного занятия могут быть использованы дидактические материалы:

1. задания, упражнения;
2. образцы;
3. презентации, фильмы.

### **Литература**

#### **Список литературы для педагога**

1. Конституция Российской Федерации (с учетом поправок, внесенных Законами Российской Федерации о поправках к Конституции Российской Федерации от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ, от 05.02.2014 N 2-ФКЗ, от 21.07.2014 N 11-ФКЗ).
2. Березина, В.А. Формирование основ культуры здорового образа жизни в системе образования [Текст] /В.А. Березина // Воспитание школьников, 2015.— № 5.— С.70–74.
3. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016–2020 годы». <http://kdm44.ru/pages/patriotpr-2016–2020.html>
4. Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм. Учебно-методическое пособие – М.: ФЦДЮТиК, 2006 г. – 600 с.
5. Ситников В.П. «Основы безопасности жизнедеятельности». Справочник школьника. М.: АСТ, 1997.

#### **Список литературы для обучающихся**

1. Бубнов В.Г. Основы медицинских знаний: учебное пособие. М.: АСТ, 1997.
2. Журнал. Основы Безопасности Жизнедеятельности №15, 2009.
3. Садикова Н.Б. 1000+1 совет туристу: Школа выживания.- Мн.: Современный литератор, 2002.
4. Спортивный туризм. Минхаиров Ф.Ф. Турист на дистанции. В помощь начинающему тренеру. 2-е изд. – Казань: РИЦ «Школа», 2007.
5. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: Воениздат, 1994.
6. Формозов А.Н. Спутник следопыта. – М.: Изд-во МГУ, 1989 г. – 320 с.

#### **Список интернет-ресурсов**

1. Начинаящий Ориентировщик или Карта Знает Лучше (режим доступа: <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5834246905750046716&from=tabbar&parentreqid=1588053012547847-894505279053291745600291-production-app-host-sas-webup25&text=Начинаящий+Ориентировщик+или+Карта+Знает+Лучше+%28raw+version%29>);
2. Видеозанятия по туризму. Проект EDUвход (режим доступа: [https://mducekt.mskobr.ru/materialy\\_dlya\\_distancionnogo\\_i\\_e\\_lektronno\\_obucheniya/videozanyatiya\\_po\\_turizmu/](https://mducekt.mskobr.ru/materialy_dlya_distancionnogo_i_e_lektronno_obucheniya/videozanyatiya_po_turizmu/)).

## Приложения

### Критерии оценки образовательных результатов по разделам (темам) и планируемых оцениваемых параметров метапредметных и личностных результатов дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы в рамках текущего контроля, промежуточной/ итоговой аттестации обучающихся

Показатели (оцениваемые параметры)	Степень выраженности оцениваемого качества	Число баллов	Методы диагностики
<b>Образовательные результаты</b>			
Теоретические знания по разделам/темам учебно-тематического плана программы	овладел менее чем $\frac{1}{2}$ объема знаний, предусмотренных программой	1	Наблюдение, тестирование, самостоятельная работа и др.
	объем усвоенных знаний составляет более $\frac{1}{2}$	2	
	освоил практически весь объем знаний, предусмотренных программой за конкретный период	3	
Практические умения и навыки, предусмотренные программой	овладел менее чем $\frac{1}{2}$ предусмотренных умений и навыков	1	Наблюдение, тестирование, практическая работа и др.
	объем усвоенных умений и навыков составляет более $\frac{1}{2}$	2	
	овладел умениями и навыками, предусмотренными программой за конкретный период	3	
<b>Личностные результаты</b>			
Сформированность активности, организаторских способностей	мало активен, наблюдает за деятельностью других, забывает выполнить задание. Результативность невысокая	1	Наблюдение, беседа
	активен, проявляет стойкий познавательный интерес, трудолюбив, добивается хороших результатов	2	
	активен, проявляет стойкий познавательный интерес, добивается выдающихся результатов, инициативен, организует деятельность других	3	
Сформированность коммуникативных навыков, коллективизма	поддерживает контакты избирательно, чаще работает индивидуально, публично не выступает	1	Наблюдение, беседа
	вступает и поддерживает контакты, не вступает в конфликты, дружелюбен со всеми, по инициативе руководителя или группы выступает перед аудиторией	2	
	легко вступает и поддерживает контакты, разрешает конфликты, дружелюбен со всеми, инициативен, по собственному желанию успешно выступает перед аудиторией	3	
Сформированность ответственности, самостоятельности,	неохотно выполняет поручения. Начинает работу, но часто не доводит ее до конца.	1	Наблюдение, беседа

дисциплинированности	справляется с поручениями и соблюдает правила поведения только при наличии контроля и требовательности преподавателя; выполняет поручения охотно, ответственно. Хорошо ведет себя независимо от наличия или отсутствия контроля, но не требует этого от других	2	
	выполняет поручения охотно, ответственно, часто по собственному желанию, может привлечь других. Всегда дисциплинирован, везде соблюдает правила поведения, требует того же от других	3	
<b>Метапредметные результаты</b>			
Понимать и принимать учебную задачу, сформулированную педагогом	овладел менее чем $\frac{1}{2}$ объема задач, предусмотренных программой	1	Наблюдение, беседа
	объем усвоенных задач составляет более $\frac{1}{2}$	2	
	демонстрирует полное понимание, предусмотренных программой задач за конкретный период	3	
	сочетает специальную навыки с бытовыми	2	
	проявляет творческие способности осознанно и в полном соответствии с их содержанием	3	
Планировать свои действия на отдельных этапах работы над выполнением творческого задания	овладел менее чем $\frac{1}{2}$ объема знаний, предусмотренных программой	1	Наблюдение, беседа
	демонстрирует неполное освоение планируемых действий, но более $\frac{1}{2}$	2	
	освоил план действий в заданных условиях	3	
Осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей деятельности; понимать и применять полученную информацию при выполнении заданий	знает, но избегает их употреблять в деятельности	1	
	демонстрирует неполное освоение заданных параметров, но более $\frac{1}{2}$	2	
	освоил план действий в заданных условиях	3	