

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 класс

Рабочая программа «Физическая культура 10-11 класс» составлена на основании: Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, Федерального перечня учебников, рекомендованных Министерством просвещения Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях; Программа разработана с учетом рабочей программы 10-11 классы «Физическая культура» под ред. А.П. Матвеева. ФГОС. - М.: "Просвещение". - 2019. Предметная линия учебников А.П. Матвеева. ФГОС. - М.: "Просвещение", 2020. Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «СШ № 40»; Положения о рабочей программе учебного предмета МБОУ «СШ № 40»; Учебного плана МБОУ «СШ №40».

На изучение предмета «Физическая культура» в 10 классе отводится из расчёта 2 ч. в неделю 68 в год, в 11 классе – 3 часа в неделю, 102 часа в год.

Рабочая программа по физической культуре разработана с учетом особенностей в организации учебно-образовательного процесса, исходящих из условий материально-технической базы школы.

Цель изучения дисциплины – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Решение задач физического воспитания учащихся направлено:

- на укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

- на формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

- на освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- на обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

- на воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Программа рассчитана на 68 часов при 2-х разовых занятиях в неделю.

Программа по физкультуре для 10-11 классов структурно направлена на изучение следующих тем: легкая атлетика; спортивные игры, подвижные игры, гимнастика. Такое распределение материала позволяет охватить все направления физической культуры как учебного предмета в соответствии климатическими особенностями региона, с его культурными традициями.

В предложенной программе выделены три раздела:

- «Знания о физической культуре»,
- «Способы двигательной деятельности»,
- «Физическое совершенствование».

Содержание **раздела «Знания о физической культуре»** соответствует основным направлениям развития познавательной активности человека: знания о природе (медико-биологические основы деятельности), знания о человеке (психолого-педагогические основы деятельности), знания об обществе (историко-социологические основы деятельности).

Раздел «Способы физкультурной деятельности» соотносится с представлениями о самостоятельных занятиях физическими упражнениями, способах организации исполнения и контроля за физическим развитием и физической подготовленностью учащихся.

Содержание **раздела «Физическое совершенствование»** ориентировано на гармоничное физическое развитие, всестороннюю физическую подготовку и укрепление здоровья школьников. Данный раздел включает в себя освоение жизненно важных навыков и умений, подвижных игр и двигательных действий

изпрограммных видов спорта, а также общеразвивающих упражнений с различной функциональной направленностью.